

FICHE D'INSCRIPTION PAPIER
Valable du 13 septembre 2021 au 5 juillet 2022

-à imprimer et remettre à l'enseignant ou adresser par voie postale-

Nom - Prénom - ADRESSE	Mme / M.		
Profession		Date de Naissance / Ville	
Téléphone		Email -Inscrire en Majuscules	@

TARIF DES COURS COLLECTIFS A CALUIRE *ENTOURER LES OPTIONS DE VOTRE CHOIX*

L'adhésion de 15 € est comprise dans tous les tarifs sauf pour les étirements seuls

ARA - Maison de quartier BISSARDON - 15 rue Bissardon :PILATES BALL mardi 18h30
Pour pouvoir participer aux cours collectifs annuels à BISSARDON, il faut adhérer à l'Association ARA 13 €

Carré Montessuy - 1, place Louis BRAILLE : PILATES débutant mardi 20h / PILATES + ETIREMENTS vendredi 9h15

Jardin d'Emy - 17, rue Pierre BRUNIER : tous les autres cours

PILATES - YOGA - ÉTIREMENTS

JOURS ET HORAIRES ET DISCIPLINE SOUHAITÉS : -----

Tarifs adhésion de 15 € comprise :

- OPTION 1 - 1 cours /semaine : 304 €/an 130 € au trimestre seul renouvellement trimestre : 115 €
- OPTION 2 - 2 cours /semaine : 419 €/an 149 € au trimestre seul renouvellement trimestre : 134 €
- OPTION 3 - 1 cours + Étirements /semaine : 382 €/an 147 € au trimestre seul renouvellement trimestre : 132 €

- OPTION 5 - Étirements seuls : 35' 125 €/an 69 € au trimestre renouvellement trimestre : 54 €
+ adhésion 15 €

Pas de cours pendant les vacances scolaires (sauf remplacement suite à un empêchement de l'enseignant sur les semaines ouvrées)

Tarif réduit pour les personnes à faible revenus (sous justificatifs et validation du bureau) - **Nous consulter.**

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année

En cas d'arrêt maladie justifié, ou d'une grossesse, vous pourrez bénéficier d'un report de cours, égal à la moitié de votre arrêt, sur justificatif.

Je soussigné(e) _____ certifie ne présenter aucune contre-indication à la pratique d'une activité physique régulière et être à jour de mes cotisations d'assurance responsabilité civile et vaccins, J'informerai mon instructeur de mes dysfonctionnements ou douleurs récurrentes.

AUTORISATION IMAGE

Je soussigné Autorise l'association VOIE CORPORELLE à utiliser la reproduction de mon image et/ou celle de mes enfants sur des supports photos, vidéos à titre gratuit et sans contrepartie.

AUTORISATION informatique et libertés

Je soussigné Autorise l'association VOIE CORPORELLE à utiliser conserver mes données numériques. Ces informations seront enregistrées dans les fichiers informatiques de l'association. Leur usage est exclusivement lié aux besoins internes de l'association. Conformément à la loi Informatique et Libertés, vous disposez d'un droit de consultation, de modification et de suppression des informations vous concernant.

ADHÉSION à l'association VOIE CORPORELLE

L'association loi 1901 VOIE CORPORELLE, repose sur l'engagement de ses adhérents et de ses bénévoles. Sa finalité est de permettre le partage de connaissances, la rencontre amicale dans le cadre des activités de l'association et par la pratique de disciplines corporelles entre autres. Ce sont, à ce titre, les adhérents qui fondent la vie associative et lui donnent sa dimension participative.

Le montant de l'adhésion annuelle a été fixée à 15 euros pour les membres actifs pour les adhésions de base, incluses dans les abonnements, sauf : personnes à faible revenus à 10 €, membres bienfaiteurs à 50 €

- Ci-joint un règlement TOTAL de _____ € pour la participation aux cours de _____

Un paiement en 3 fois est accepté, les encaissements se font en sept., nov., janv. -

Merci d'inscrire vos nom de la banque : ----- N° de chèques : -----

DATE et SIGNATURE + mention « Lu et Approuvé »

MERCI D'IMPRIMER EN MODE PAYSAGE et garder un exemplaire

PLANNING DES COURS HEBDOMADAIRES 2021-2022

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Lieu des cours voir version en ligne sur planning
8h00						
9h15 à 10h15		complet QI GONG	GYM DOUCE Pauline	COMBO	09h15 PILATES DOUX Jocelyne / Béatrice 10h15-10h50 ETIREMENTS	YOGA - Pilates 17, rue Pierre BRUNIER 69300 CALUIRE - Métro CUIRE +ligne 33 (à gauche du Lidl)
12h00	Cours particuliers machine	Cours particuliers machine	Cours particuliers machine	PILATES Tous niveau Jocelyne		Carré Montessuy - entrée place Guttemberg 1, place Louis Braille 69300 CALUIRE (proche petit auban) lignes bus 13, 5, C1
17h				Cours particuliers machine		Maison de quartier Bissardon 15, rue Bissardon - 69300 CALUIRE Arrêt bus 38 : Montée de la Boucle
18h00			complet	18h15 YOGA 1h15 Pauline		
19h00		PILATES BALL Jocelyne/Pauline	18h30 PILATES débutant/inter Jocelyne	complet 19h35 PILATES inter Pauline	Cours particuliers machine	QI GONG les mardis 9h30 à la quinzaine Rochetaillée-sur-Saône
19h30	YOGA 19h15 Pauline		19h35 PILATES avancé Pauline			
20h00	20h15 PILATES inter +Pauline	20h00 PILATES Jocelyne		complet 20h30 PILATES débutant/inter Pauline		
20h30			20h35 PILATES débutant Pauline			
21h00						Jocelyne Cours particuliers Montessuy

Durée des cours 55 minutes

Tous les cours sont évolutifs – Nous reprenons les bases dans tous les cours à la rentrée, c'est pourquoi, même en débutant nous vous conseillons de démarrer en septembre.